

**ÉPICERIE
COMMUNAUTAIRE
ET ÉDUCATION
POPULAIRE
AMBULANTES**



L'épicerie ambulante se déplace dans les différentes municipalités afin de permettre à tous de bénéficier de prix réduits.

Des ateliers portant sur des thèmes de la vie quotidienne peuvent être offerts.

Pour connaître nos services dans votre municipalité, communiquez avec nous.

MISSION

Offrir une ressource (rencontres, services de proximité, éducation populaire) où les personnes en situation de précarité humaine, sociale et économique, sur le territoire de la MRC d'Argenteuil, peuvent : socialiser, se mobiliser, s'organiser, s'informer et interagir entre elles afin de s'alimenter à bas prix et se prendre en charge pour une meilleure qualité de vie.



**CAFÉ PARTAGE
D'ARGENTEUIL**

232, ave Béthany C.P. 201

Lachute (Québec) J8H 3X3

Tél. (450) 562-0987

cafe partage@bell.net



Café Partage
d'Argenteuil

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi

9h00 à midi

&

13h00 à 16h00

Téléphone : 450-562-0987

Soutenu par :



ÉPICERIE ÉCONOMIQUE



Lundi au jeudi

9h00 à midi & 13h00 à 16h00

L'épicerie économique aide les personnes à faible revenu à se nourrir à bas prix. Elle leur permet de choisir ce qui leur convient et de profiter d'une réduction de 30 à 40% sur les prix réguliers du marché.

GROUPE D'ACHAT COLLECTIF

Dans un esprit de partage, les personnes participantes commandent aux deux semaines des aliments frais (fruits, légumes viande, etc.) de qualité, et à bon prix.



SOUPE SANTÉ



Mercredi

11h30 à 13h00

La Soupe Santé comprend soupe, café et dessert au prix minime de 50 cents.

CAFÉ COMMUNAUTAIRE



Lundi au jeudi

9h00 à midi & 13h00 à 16h00

Le Café Partage se veut un espace informel où vous pouvez créer des liens et vous mobiliser pour bâtir des projets. Vous serez toujours accueillis chaleureusement par des bénévoles pour vous offrir muffins ou biscuits, tout à fait gratuitement.

MOISSON PARTAGE

*Un projet de jardin collectif
intergénérationnel*

Les travaux et les récoltes sont partagés équitablement entre les participants. Ce jardin est un lieu de partage, de détente et de découverte.



ATELIERS CULINAIRES ET TRANSFORMATION ALIMENTAIRE



Les ateliers culinaires permettent aux participants de découvrir de nouveaux aliments, de les goûter et d'apprendre à les préparer.

Les participants des ateliers de transformation apprennent les surplus de fruits et de légumes de façon à pouvoir les conserver et les utiliser plus tard pour cuisiner des repas sains et nutritifs.