



## Bonne année 2018 ! Santé, bonheur et prospérité !

### Belle visite du père Noël et de la mère Noël à Mille-Isles !

Plus de 60 enfants sont venus rencontrer le père Noël et la mère Noël le 9 décembre dernier. La magie du temps des fêtes était au rendez-vous. Les photos sont disponibles sur le site Internet de la Municipalité dans la section « Loisirs et culture » sous l'onglet « Galerie photo ».

Merci à tous les bénévoles pour leur aide précieuse !



### Famille en action



Les familles ayant de jeunes enfants sont invitées à profiter d'activités gratuites offertes par la Municipalité de Mille-Isles et le Canton de Gore en collaboration avec la Maison de la famille d'Argenteuil. Des ateliers pour les enfants d'âges préscolaires sont animés par madame Carolyn Turcotte de la maison de la famille et sont composés d'activités d'éveil, de stimulation et d'apprentissage par le jeu. Des jeux calmes animés par des bénévoles seront disponibles pour les plus grands afin que toute la famille puisse participer et s'amuser.

Les ateliers ont lieu une fois par mois le dimanche et leur emplacement alterne entre la Municipalité de Mille-Isles et le Canton de Gore. Vous êtes les bienvenus à toutes les activités !

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent et aucune réservation n'est requise. N'hésitez pas à vous y présenter, il s'agit d'une excellente occasion pour vos enfants et vous de socialiser et de rencontrer des gens de votre communauté.

### Voici le calendrier 2018 de Famille en action :

| Dates       | Lieu        | Thème de l'activité |
|-------------|-------------|---------------------|
| 4 février   | Gore        | Ani-mots            |
| 11 mars     | Mille-Isles | Allez on danse !    |
| 8 avril     | Gore        | Chasse aux trésors  |
| 6 mai       | Mille-Isles | Ani-mots            |
| 3 juin      | Gore        | Les insectes        |
| 2 septembre | Mille-Isles | Zumba               |
| 7 octobre   | Gore        | Le temps des pommes |
| 4 novembre  | Mille-Isles | Ani-mots            |

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour superviser et animer des activités calmes (bricolage, dessins, jeux de société, légo) avec les enfants de 6 à 10 ans lors des ateliers Famille en action. Si vous êtes intéressés, contactez Janick Roy au 450 438-2958, poste 2610 ou [jroy@mille-isles.ca](mailto:jroy@mille-isles.ca).

Notez que des activités pour les 0-5 ans sont également prévues lors de la fête de Mille-Isles en août ainsi que lors du dépouillement de l'arbre de Noël au mois de décembre 2018.

### La prochaine activité :

Au programme :

- Accueil et socialisation
- Collation
- Histoire : Les fabuleuses poches d'Angélique Brioche
- Bricolage : découpage et collage d'images
- Activité motrice : parcours à obstacle
- Relaxation

**Date :** Dimanche 4 février 2018  
**Lieu :** 2, chemin Cambria, Canton de Gore  
**Heure :** 10 h à 11 h 30



**GRATUIT**

### La fête des neiges des 0 à 5 ans

Maison de la famille  
 Au cœur des générations  
 d'Argenteuil

La Maison de la famille  
 d'Argenteuil  
 vous invite à **gratuit!**

La Fête des Neiges des 0-5 ans  
 et leurs parents

Le **mercredi**  
**17 janvier 2018**  
 De 9h30 à 12h30

Jeux extérieurs, glissade sur tube, animation,  
 salle intérieure pour se réchauffer et dîner

Au Centre de Ski de fond La Randonnée  
 424 Route du Nord, Brownsburg-Chatham

info et inscription:  
 Janick Roy: 450-438-2958 poste 2610

### La navette skibus est de retour cet hiver

**SKIBUS**  
 ARGENTEUIL

1 ALLER-RETOUR 7\$

TOUS LES VENDREDIS SOIRS  
 DU 12 JANVIER AU 9 MARS 2018

**SERVICE DE NAVETTE**  
 D'ARGENTEUIL AUX STATIONS DE  
 SKI MORIN-HEIGHTS ET SAINT-SAUVEUR

PLACES LIMITÉES / SUR RÉSERVATION SEULEMENT  
 PRÉCÉDEZ-VOUS VOTRE BILLET  
 Au Service des transports  
 Dans l'autobus : À l'arrêt du chauffeur

Information & réservation : 450 562 5797 • [argenteuil.qc.ca](http://argenteuil.qc.ca)

À partir du vendredi 12 janvier 2018, tous les vendredis soirs, il y aura un service de navette vers les stations de ski Morin-Heights et Saint-Sauveur. L'autobus arrêtera à Mille-Isles (coin chemin Riddell et route 329) à 17 h 35 et le retour est prévu au même endroit vers 22 h 30. Vous devez réserver votre place avant 16 h 30 le jeudi précédent. Pour réserver ou pour plus d'informations, composez le 450 562-5797. Le prix du billet aller-retour est de 7 \$.

### Rappel : Activité de ballon-balai

Le samedi 20 janvier de 15 h à 17 h, venez jouer au ballon-balai au parc Hammond-Rogers. Le ballon-balai se joue sur la patinoire, avec des bottes. Le plaisir est garanti pour les petits et les grands. Les balais sont fournis et les équipes se feront sur place (une division par groupes d'âge sera effectuée si nécessaire). Le port du casque est obligatoire (le casque de vélo est accepté). Un équipement de protection est fortement conseillé. Du chocolat chaud sera servi. Activité gratuite pour tous. Pour vous inscrire, contactez Janick Roy au 450 438-2958, poste 2610 ou [jroy@mille-isles.ca](mailto:jroy@mille-isles.ca). Au plaisir de vous y voir !



### Comptoir d'aide alimentaire pour les résidents de Mille-Isles à Gore

Grâce à une collaboration entre la Municipalité de Mille-Isles, le Canton de Gore et le Centre d'Entraide d'Argenteuil, il est désormais possible pour les Mille-Isloises et les Mille-Islois de recevoir de l'aide alimentaire à proximité, soit au centre communautaire de Gore.



Ce comptoir permet aux résidents de Mille-Isles d'éviter de se rendre à Lachute pour aller chercher des denrées. La distribution a lieu un jeudi sur deux entre 13 h 45 et 14 h 30 au Centre communautaire Trinity situé au 2, chemin Cambria à Gore. Pour vous inscrire, composer le 450 562-5151, poste 101.

Lors de la distribution, vous devez apporter avec vous deux pièces d'identité valides ainsi qu'une preuve de résidence et une preuve de revenu (T4 ou carnet d'aide sociale). N'oubliez pas d'apporter des sacs d'épicerie réutilisables pour mettre vos denrées.

### Ateliers de cuisine 2018

La Municipalité de Mille-Isles vous offre cette année encore des ateliers de cuisine sur les saines habitudes alimentaires préparés et animés par madame Darina Bélanger. Le premier atelier aura lieu le lundi 29 janvier de 18 h à 21 h à l'Autre Versant, situé au 180, chemin Tamaracouta. Le coût est de 7 \$ par atelier.

### Le premier atelier portera sur les déjeuners.



Au menu :

- Une sauce caramel à tartiner, sans cuisson, sans sucre ajouté et sans produits laitiers
- Un délicieux yogourt au « lait » végétal sans yaourtier
- Un gruau sans cuisson

Vous devez réserver votre place auprès de Darina Bélanger au 438 821-6715 ou [darinabelanger@gmail.com](mailto:darinabelanger@gmail.com).

Inscrivez à votre calendrier les prochaines dates de l'atelier de cuisine :  
 Les lundis 26 février, 26 mars, 30 avril, 28 mai et 18 juin de 18 h à 21 h.

