

INAUGURATION DE L'HÔTEL DE VILLE ET DE LA SALLE COMMUNAUTAIRE

Nous vous attendons en grand nombre le **vendredi 13 avril prochain** lors d'un 5 à 7 pour célébrer la réouverture du bâtiment rénové. Ce sera l'occasion de visiter les locaux remis à neuf et de prendre le temps de discuter avec les membres de votre conseil.

Maintenant que l'hôtel de ville est entièrement restauré, la salle communautaire est à votre disposition **pour accueillir vos rencontres familiales, communautaires, et les autres événements importants de votre vie.** Nous espérons que vous l'utiliserez à son plein potentiel et contribuerez à en faire un lieu vivant et signifiant.

Petite histoire de la salle Strong, tirée d'une chronique publiée dans l'Info Mille-Isles en août 2015

La salle Strong fut construite en 1957, sur le terrain vendu à monsieur Strong par madame Lillian Pollock pour la somme de 150 \$. Cette salle est intégrée à l'hôtel de ville. Elle porte le nom de salle Strong en l'honneur du colonel Garnet M. Strong vu sa grande générosité et son implication sociale. Il a fourni gratuitement la majeure partie des matériaux.

La salle Strong est le fruit d'une entraide collective. L'entrepreneur John A. Ward, dont l'entreprise était située sur le chemin Cambria, a mis ses employés, messieurs Duncan Dawson, Arnold Patterson, Gerald Pollock, Keith Titley, Albert Ward, Lawrence Ward, Melvin Ward, Victor Ward, Arthur Woods et Garnet Woods, à l'œuvre pour la construction, et de nombreux bénévoles se sont joints à eux. Norman Patterson et Matthew Nobel ont transporté le gravier. Russel Patterson a fourni la pierre. Ce bâtiment n'a pas qu'une valeur sentimentale. Il tient une place importante dans notre municipalité.

Remerciements à mesdames Joan Hudson et Shirley Captain ainsi qu'à monsieur James R. Pollock (Jimmy) pour les renseignements de cette chronique.

DÉJEUNER CONFÉRENCE POUR LES AÎNÉS ET LES PROCHES AIDANTS - Gratuit

Vous souhaitez en apprendre davantage sur les ressources disponibles et les services offerts pour les aînés et les proches aidants dans Argenteuil ? **Venez déjeuner avec nous à la salle Strong le mercredi 2 mai prochain dès 9 h.** Mme Martine Ayotte, organisatrice communautaire pour le CISSS Laurentides, de même que différents représentants d'organismes communautaires seront sur place pour vous présenter leurs services et répondre à vos questions. **Ne manquez pas cette occasion !** Un déjeuner continental (croissants, pain grillé, confitures, fruits et céréales) est offert par la municipalité. Pour réserver votre place ou pour organiser un transport de votre résidence vers la salle communautaire, communiquez avec Janick Roy à jroy@mille-isles.ca ou 450 438-2958, poste 2610.



ATELIER SUR L'APICULTURE - Gratuit

Les populations d'abeilles, d'importants pollinisateurs, ont connu une forte baisse au cours des dernières années. Pour en apprendre davantage sur ces précieux insectes, mais également sur le métier d'apiculteur et comment pratiquer l'apiculture, **venez rencontrer Stephen Matthews et Natasha Blazevic de la ferme Matthews le samedi 28 avril à 13 h 30** à la salle Strong.

Pour vous inscrire, communiquez avec Janick Roy à jroy@mille-isles.ca ou 450 438-2958, poste 2610.

VISITE DES POMPIERS



Comme chaque année, les pompiers procéderont à des visites résidentielles pour valider le bon fonctionnement des avertisseurs de fumée. **Ces visites débutent à la mi-avril et se poursuivent jusqu'à la mi-octobre.** Généralement, les visites ont lieu le mardi en soirée et un samedi par mois. Les pompiers qui se présentent chez vous sont en uniforme et dûment identifiés.

PROGRAMME VIACTIVE



Le programme **Viactive** est dédié à une clientèle âgée de 60 ans et plus qui possède une condition physique variable et qui souhaite bouger. Vous aimeriez devenir animateur pour ce programme ? Des formations seront offertes dans les prochains mois par la **FADOQ Laurentides**. Pour plus d'information, contactez Janick Roy à jroy@mille-isles.ca ou 450 438-2958, poste 2610.

AIDE ALIMENTAIRE À MILLE-ISLES

La municipalité souhaite améliorer l'offre en aide alimentaire sur le territoire de Mille-Isles. À cette fin, nous aimerions en savoir davantage sur vos besoins. Pour recevoir l'aide alimentaire du **Centre d'entraide d'Argenteuil** sous forme de paniers de denrées, le revenu annuel doit être de :

20 000 \$ ou moins pour une personne seule – 26 000 \$ ou moins pour un couple sans enfants – 26 000 \$ ou moins pour un adulte avec un enfant ou plus

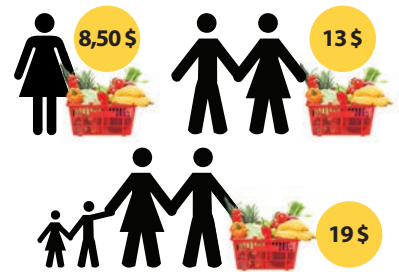
Pour chaque personne ou enfant additionnel à charge, on peut ajouter 2 000 \$ /personne au montant indiqué.

Si vous répondez à ces critères ou si, sans y répondre, vous désirez bénéficier d'un accès à de l'aide alimentaire (aliments à bas prix, cuisine collective et autres) contactez Janick Roy à jroy@mille-isles.ca ou 450 438-2958, poste 2610. Grâce à votre participation, nous pourrions développer une offre qui pourra vous convenir. Toutes les informations recueillies demeurent confidentielles.



CAFÉ PARTAGE : UN PANIER SANTÉ, À VOTRE PORTÉE

Le **Café Partage** offre des paniers de fruits et de légumes frais à bas prix pour tous, peu importe le revenu. Si plus de cinq personnes ou familles de Mille-Isles souhaitent recevoir un panier, **Café Partage** fera la livraison à l'hôtel de ville un jeudi sur deux. Des aliments à bas prix (viandes, produits laitiers et autres) pourront également être commandés via des groupes d'achat collectif. Pour participer, contactez Janick Roy à jroy@mille-isles.ca ou 450 438-2958, poste 2610.



DÉFI SANTÉ

Tout au long du mois d'avril, le **Défi Santé** vous invite à faire des petits gestes pour améliorer vos habitudes de vie dans le plaisir. **Le défi : manger 5 portions de fruits et légumes par jour, bouger 30 minutes par jour et être reconnaissant pour 3 choses positives par jour.** Vous pouvez vous inscrire sur le site www.defisante.ca.

COURS DE DANSE ET DE MISE EN FORME - Session de printemps

du 9 avril au 14 juin 2018 - Au 180, chemin Tamaracouta à Mille-Isles

COURS POUR ADULTES		COURS POUR ENFANTS	
Musculation rythmée	Jeudi 19h à 20h	Danse créative 3-5 ans	Jeudi 17h15 à 18h
«HIIT» Pilates	Mardi 19h30 à 20h30	Initiation à la danse 6-9 ans	Jeudi 18h05 à 18h50
Yoga	Mercredi 20h à 21h		
Danse en ligne	Mercredi 19h à 20h		



Pour plus d'information, consultez www.corpschorus.ca/cours.

Pour vous inscrire, contactez Cassandre Lescaubeau à info@corpschorus.ca ou au 514 572-4287

GRANDE VENTE DE LIVRES USAGÉS (en bon état)



Vous avez des livres qui prennent la poussière, d'autres que vos enfants ne lisent plus ou des romans que vous souhaiteriez passer au suivant, venez les porter au bureau municipal entre le 3 avril et le 1^{er} juin. Grâce à vos dons, une vente de livres aura lieu le samedi 9 juin. Ce sera l'occasion de **renouveler votre bibliothèque à bas coût, de bouquiner et de faire des trouvailles.** Les fonds amassés serviront à la fabrication de croques-livres qui seront installés sur le territoire de la municipalité. Nous aurons également besoin de bénévoles pour classer et étiqueter ces beaux documents. **Amoureux des livres, manifestez-vous !** Contactez Janick Roy à jroy@mille-isles.ca ou au 450 438-2958, poste 2610.

FAMILLE EN ACTION – MOIS D'AVRIL

Activités pour les 0 à 5 ans - Bienvenue à toute la famille !

Chasse au trésor

Au programme : bricolage, chasse au trésor, histoire sur le fameux personnage de Ti-Jean.



Nous vous attendons en grand nombre !

Date : Dimanche 8 avril 2018

Lieu : Centre communautaire Trinity au 2, chemin Cambria, Gore

Heure : 10 h à 11 h 30

Pour plus d'information, contactez Carolyne Turcotte au 450 562-0503.



ATELIER DE CUISINE

Le prochain atelier de cuisine aura lieu le 30 avril de 18 h à 21 h à la salle Strong située au 1262, chemin de Mille-Isles.

Au menu pour cet atelier : **les lentilles**



Apprenez à cuisiner cet aliment riche en protéines et très abordable. Surveillez le site Internet de la municipalité ainsi que l'infolettre pour plus de détails. Le coût est de 7 \$ par atelier. Vous devez réserver votre place auprès de Darina Bélanger au 438 821-6715 ou à darinabelanger@gmail.com.

Bon appétit!