

# ATELIER ÉCO-ÉDUCATIFS

## Initiation à l'herboriste - Le plantain majeur ACTIVITÉ GRATUITE

Date / Date: Mardi 20 juillet 2021 / Tuesday, July 20, 2021  
Lieu / Place: Parc Hammond-Rodgers / Hammond-Rodgers Park  
Heure / Time: 10h 00 à 11 h 30 / 10:00 a.m. to 11:30 a.m.



### DESCRIPTION / DESCRIPTION:

Cet atelier bilingue adapté à l'adulte, mais aussi à l'enfant, a pour objectif d'initier les différentes générations à l'herboristerie. À travers cette activité, les participants apprendront l'histoire du plantain et ses vertus. Démonstration, dégustation et fabrication d'huile de plantain et d'un cataplasme pour guérir les piqûres d'insectes vous seront présentées. De plus, nous invitons les participants à emporter un récipient de 125 ml en verre afin de repartir avec une huile infusée.

This bilingual workshop, adapted to adults as well as children, aims to introduce different generations to herbalism. Through this activity, participants will learn about the history of plantain and its virtues. Demonstration, tasting and making of plantain oil and a poultice to heal insect bites will be presented. In addition, we invite participants to take a 125 ml glass container to leave with an infused oil.

### AU PROGRAMME / ON THE PROGRAM:

- Accueil et socialisation au parc / Welcome and socialization;
- Présentations / Presentations;
- Histoire du plantain / History of plantain;
- Démonstration, dégustation et fabrication de l'huile de plantain et du cataplasme / Demonstration, tasting and production of plantain oil and cataplasm.

