

ATELIER ÉCOÉDUCATIF / ECO-EDUCATIONAL WORKSHOP

Initiation à la lactofermentation

ACTIVITÉ GRATUITE / FREE ACTIVITY

Sujet / Subject: La lactofermentation / The lactofermentation
Date / Date: Mardi 24 août 2021 / Tuesday, August 24, 2021
Lieu / Place: Parc Hammond-Rodgers / Hammond-Rodgers Park
Heure / Time: 10 h 00 à 11 h 30 / 10:00 a.m. to 11:30 a.m.

/ Lt Lhb

Cet atelier bilingue consiste à initier les enfants et leurs parents ou grands-parents à la lactofermentation en fabriquant de la choucroute. Les participantes repartiront à la maison avec un pot Masson d'un litre qu'ils pourront ainsi faire fermenter chez eux et consommer le résultat. Chaque participante repartira aussi avec un petit dépliant qui aura quelques recettes et des instructions pour continuer à la maison.



RECOMMANDATIONS ET CONSIGNES :

- Nettoyez vos mains à l'entrée et conservez une distance de un (1) mètre en tout temps avec les autres participants.

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent. De plus, il est préférable de réserver, avec l'animatrice Renée Lagacé à renee.lagace@gmail.com.

DESCRIPTION:

This bilingual workshop will introduce children and their parents or grandparents to the art of fermentation by making sauerkraut. Participants will go home with a one-litre Masson jar that they can ferment at home and consume the result. Each participant will also leave with a small pamphlet with some recipes and instructions to continue at home.

RECOMMENDATIONS AND INSTRUCTIONS:

- Clean your hands upon entry and maintain a distance of one (1) meter at all times from other participants.

Children must be accompanied by a parent. It is preferable to make a reservation, with the animator Renée Lagacé at renee.lagace@gmail.com.

