


Café-échange

Animé par
Anick Giroux

intervenante auprès des proches aidants

FAIRE FACE À SES PERTES ET CÔTOYER LA SOUFFRANCE

- 
- 1-Prendre conscience des pertes survenues dans votre parcours de vie
 - 2-Identifier vos stratégies personnelles d'adaptation
 - 3-Connaitre davantage vos ressources personnelles
 - 4-Contre certains mythes ou croyances populaires sur la douleur
 - 5-Être sensibilisé à l'importance de conserver votre joie de vivre

Le mardi 23 novembre 2021 à 13h15

Centre communautaire de Mille-Isles, 1262 Ch. De Mille-Isles

Les consignes de sécurité (COVID) vous seront données lors de votre inscription

Pour plus d'informations : Anick Giroux 450-562-7447 p. 230