



FAMILLE EN ACTION

ACTIVITÉS 0-5 ANS À MILLE-ISLES
ACTIVITIES 0-5 YEARS IN MILLE-ISLES

Date / Date: **Vendredi, 24 septembre 2021 / Friday, September 24, 2021**
Lieu / Place: **Parc Hammond-Rodgers / Hammond-Rodgers Park**
Heure / Time: **10 h 00 à 11 h 30 / 10:00 a.m. to 11:30 a.m.**



Venez relever des défis

Enfilez vos espadrilles et transformez-vous en superhéros pour suivre divers parcours à obstacles qui vous permettront de développer vos habiletés motrices tout en vous amusant.

Come take on challenges

Put on your sneakers and become a superhero as you follow a variety of obstacle courses that will help you develop your motor skills while having fun.

Au programme / On the program:

- Accueil et socialisation / **Welcome and socialization;**
- Collation / **Snack;**
- Bricoler un bracelet de superhéros / **Make a superhero bracelet;**
- Exercices pour réchauffer les muscles / **Exercises to warm up the muscles;**
- Jeux et défis / **Games and challenges;**
- Relaxation Yoga / **Yoga relaxation.**



Les enfants doivent être accompagnés d'un parent et une **réservation est requise** pour pouvoir participer à l'activité. Toute personne intéressée est invitée à contacter Manon Bérubé au 450 562-0503 ou à info@familleargenteuil.org. En cas de pluie, l'activité se tiendra à l'intérieur de la salle communautaire Strong, le passeport vaccinal sera obligatoire et les places seront limitées à 25 personnes.

Children must be accompanied by a parent and a **reservation is required** to participate. Anyone interested is invited to contact Manon Bérubé at 450 562-0503 or at info@familleargenteuil.org. In case of rain, the activity will be held inside the Strong Community Hall, the vaccination passport will be mandatory and places will be limited to 25 people.



Famille en action, une collaboration de la Municipalité de Mille-Isles et de la Maison de la famille.

Family in Action, a collaboration of the Municipality of Mille-Isles and the Maison de la famille.

